

«КЕЛІСЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының профилактика
бөлімінің меңгерушісі
Е.Б.Көмек
«05» 04 2026 жыл

«БЕКІТЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының бас дәрігері
Б.Б.Үсенбаев
«05» 01 2026 жыл

**АРТЕРИАЛДЫ ГИПЕРТЕНЗИЯ ЖӘНЕ ЖҮРЕКТІҢ ИШЕМИЯЛЫҚ АУРУЛАРЫ
ЖӨНІНДЕГІ ДЕНСАУЛЫҚ МЕКТЕБІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ**

р/с	Сабақтың атауы	Жауаптылар
№1 сабақ Артериалды гипертензия		
1	Артериалды қан қысымы дегеніміз не?	Дәрігер Байсынкүл М.
2	Артериалды гипертензия дегеніміз не?	
3	Артериалды гипертензия кезіндегі қауіпті факторлар	
4	Практикалық бөлім Жекеше қауіп факторларын анықтау АҚҚ қалай дұрыс өлшеу Тамырдың соғу жиілігін есептеу Науқастың өзін-өзі бақылау күнделгін жүргізу тәртібі	Медбике Мамедова Л.М

№2 сабақ АГ кезіндегі дұрыс тамақтану		
1	Дененің артық салмағы – ЖҚА қауіп факторлары	Дәрігер Байсынкүл М.
2	Дененің артық салмағын анықтау	
3	Семіздік кезіндегі дене бітімінің өзгеруі	
4	Практикалық бөлім Индекс Кетле бойынша анықтау Диеталық жоспар құру	Медбике Мамедова Л.М

№3 сабақ Артериалды гипертензияның емі		
1	АГ дәрілік және дәрісіз емделу тиімділігі	Дәрігер Байсынкүл М.
2	Гипотензивті терапия	
3	АҚҚ жоғарылау кезінде өз-өзіне көмектесу	
4	Практикалық бөлім Дәрі – дәрмекті дұрыс қабылдау тәртібі Дәрілік қорабын жабдықтау	Медбике Мамедова Л.М

№4 сабақ АГ және зиянды әдеттер		
1	АГ кезіндегі темекінің ағзаға зияны	Дәрігер Байсынкүл М.
2	АГ кезіндегі алкогольдің зияны	
3	Күйзелістің АГ әсері	
4	Практикалық бөлім Темекі шегушіліктен, ішімдікке әуестенуден бас тартуды дағдыландыру Күйзеліске қарсы тұру	Медбике Мамедова Л.М

№5 сабақ АГ және дене белсенділігі		
1	Гиподинамия және АГ	Дәрігер Байсынкүл М.
2	АГ кезіндегі емдік дене шынықтырудың маңызы	
3	Еңбек пен демалыс тәртібі	
4	Практикалық бөлім 1 күндік дене шынықтыру жүктемесін есептеу Емдік дене шынықтырулармен айналысуды дағдыландыру	Медбике Мамедова Л.М