

«КЕЛІСЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының профилактика
бөлімінің меңгерушісі

Е.Б. Көмек

«05» 01 2026 жыл

«БЕКІТЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының бас дәрігері

Б.Б. Усенбаев

«05» 01 2026 жыл

ҚАНТ ДИАБЕТІ ДЕНСАУЛЫҚ МЕКТЕБІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

p/c	Сабақтың атауы	Жауаптылар
№1 сабақ Қант диабетінің дамуы		
1	Ұйқы безінің, инсулиннің және ағзадағы глюкозаның рөлі	Дәрігер Тұрсыналы А.
2	Қант диабетінің асқынулары, ағзадағы өзгерістер	
3	Дұрыс тамақтану, белсенді қимылдау мен дәрілік құралдардың көмегімен қант диабетін басқару	
4	Практикалық бөлім 1 күндік физикалық физикалық күштемені есептеу	Медбике Мамедова Л.М

№2 сабақ Қант диабетімен өмір сүру		
1	Қант диабеті туралы кейбір барынша таралған аңызда	Дәрігер Тұрсыналы А.
2	Диабет және оның асқынулары	
3	Қанның құрамындағы глюкоза деңгейін бақылау	
4	Практикалық бөлім Қандағы қант деңгейін дұрыс анықтау Науқастың өзін-өзі бақылау күнделігін жүргізу тәртібі	Медбике Мамедова Л.М

№3 сабақ Салауатты тамақтану және белсенді қимылдау		
1	Салауатты тамақтанудың қант диабетіне тікелей әсері	Дәрігер Тұрсыналы А.
2	Азық тағамдар мен құрамындағы сіңірілетін 3 зат түрі	
3	Артық салмақтың зияны	
4	Практикалық бөлім Дәрігерлік нұсқаулықты түсіндіру	Медбике Мамедова Л.М

№4 сабақ Инсулинмен емделудің бастапқы кезеңі		
1	Инсулинмен емдеудің артықшылығы	Дәрігер Тұрсыналы А.
2	Инсулинді қадылдаған кезде нені білу маңызды	
3	Гипогликемия кезіндегі жәрдем	
4	Практикалық бөлім Инсулинді пайдалануды үйрету	Медбике Мамедова Л.М

№5 сабақ Отбасындағы 1 түрдегі қант диабеті бар адамның өмірі		
1	1 типтегі қант диабеті диагнозын қабылдау маңыздылығы	Дәрігер Тұрсыналы А.
2	Отбасы мүшелерінен көмекті уақытылы дұрыс қабылдауды дағдыландыру	
3	Қант диабеті бола тұрып қалай сау болып өсуге болады?	
4	Практикалық бөлім Зиянды әдеттерден бас тарту Сауықтырғыш дене шынықтырудың негізгі түрлері	Медбике Мамедова Л.М