

«КЕЛІСЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының профилактика
бөлімінің меңгерушісі

Е.Б.Көмек

2026 жыл

«БЕКІТЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының бас дәрігері

Б.Б.Усенбаев

2026 жыл

Қарттар денсаулығы жөніндегі денсаулық мектебінің бағдарламасы

р/с	Сабақтың атауы	Жауаптылар
№1 сабақ Асқорыту мүшелерінің аурулары		
1	Тағамның түрлері, жас шамасына қарай, жеңіл әрі тез қорытылуын ескеру	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Көкөңіс жемістерін кемінде 5 түрін күніге тұтыну	
3	Ас тұзын көп мөлшерде қолданбау	
4	Практикалық бөлім Бейне ролик көрсету. Ақпараттық материалдарды тарату.	Медбике Мамедова Л.М

№2 сабақ Сүйек тірек-қимыл аппаратының аурулары		
1	Тағамда кальциді көп мөлшерде тұтыну, қадағалау	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Тамақтану тәртібі	
3	Суықтан, ылғалдан қорғану	
4	Практикалық бөлім Бейне ролик көрсету. Ақпараттық материалдарды тарату.	Медбике Мамедова Л.М

№3 сабақ Тыныс алу мүшелерінің аурулары		
1	Салқын ауадан сақтану.	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Жылына 1 рет рент генографиядан өту	
3	Жыл мезгіліне қарай киіну, суықтан қорғану	
4	Практикалық бөлім Бейне ролик көрсету. Ақпараттық материалдарды тарату.	Медбике Мамедова Л.М

№4 сабақ Жүрек қан тамырлар ауруларының алдын алу		
1	Күйзеліспен күрес, төзімділік дағдыларын қалыптастыру	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Күн тәртібінде демалыс сағаттарын ұйымдастыру	
3	Темекінің ағзаға зияны. Алкогольдің зияны	
4	Практикалық бөлім Бейне ролик көрсету. Ақпараттық материалдарды тарату.	Медбике Мамедова Л.М

№5 сабақ Артық салмақтан арылу		
1	Артық салмақтың денсаулыққа зияндылығы	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Дене бітімінің өзгеруі, кері әсері	
3	Қандағы сахар, холестерин құрамын үнемі тексеріп бақылап отыру	
4	Практикалық бөлім Бейне ролик көрсету. Ақпараттық материалдарды тарату.	Медбике Мамедова Л.М

№6 сабақ Қарым-қатынас жасау дағдылары		
1	Хал-жағдай сұрау, сәлемдесу	Дәрігер Аманкелді Е.
2	Пациенттердің бір-бірімен сәлемдесуі. Сауалнама тарату.	
3	Зиянды әдеттермен күрес	
4	Практикалық бөлім Трейнинг өткізу, олардың ұсыныс пікірлерімен танысу	Медбике Мамедова Л.М

Орындаған м/б: Мамедова Л.М