

«КЕЛІСЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының профилактика
бөлімінің меңгерушісі

Е.Б.Көмек

«05» 01 2026 жыл

«БЕКІТЕМІН»

Жуалы аудандық орталық
ауруханасының бас дәрігері

Б.Б.Усенбаев

2026 жыл

ӨКПЕ ДЕМІКПЕСІ ДЕНСАУЛЫҚ МЕКТЕБІНІҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

р/с	Сабақтың атауы	Жауаптылар
№1 сабақ Өкпе демікпесі		
1	Дем шығарудың ең жоғарғы жылдамдығын анықтау Пикфлоуметрия	Дәрігер Шалқар А.
2	Түншығу ұстамасы	
3	Аллергия және демекпе	
4	Практикалық бөлім Науқастың өзін – өзі бақылау күнделігін жүргізу тәртібі	Медбике Мамедова Л.М

№2 сабақ Өкпе демікпесінің даму себептері		
1	Аллергиялық емес себептері	Дәрігер Шалқар А.
2	Ингаляциялық себептері	
3	Өкпе демікпесі кезіндегі созылмалы қабынуды емдеу	
4	Практикалық бөлім Дәрілік препараттарды қалай қолдану, небулайзе	Медбике Мамедова Л.М

№3 сабақ Өкпе демікпесінің емі		
1	Базисті терапия	Дәрігер Шалқар А.
2	Өкпе демікпесін гормонды және гормонды емес препараттармен емдеу	
3	Дәрілік нұсқаулықты ұстану	
4	Практикалық бөлім Өкпе демікпесі кезінде алдын алу іс-шаралары	Медбике Мамедова Л.М

№4 Өкпе демікпесінің асқынулары		
1	Өкпе демікпесінің жедел және кеш асқынулары жайында түсінік	Дәрігер Шалқар А.
2	Түнгі астма	
3	Практикалық бөлім Дәрігерге дейінгі алғашқы көмек	Медбике Мамедова Л.М

№5 сабақ Өкпе демікпесі кезінде салауатты өмір салтын қалыптастыру		
1	Өкпе демікпесімен ауыратын пациенттерге дене шынықтыру және тыныс алу гимнастикасын жасау	Дәрігер Шалқар А.
2	Шынығу тәсілдері	
3	Дұрыс тамақтану	
4	Практикалық бөлім Сауықтырғыш дене шынықтырудың негізгі түрлері	Медбике Мамедова Л.М

Орындаған м/б: Мамедова Л.М